

Libero Pensiero

NUMERO 3

Il Giornalino di Torre Certalda

La **Comunità terapeutica Torre Certalda** nasce nel 1997 nelle campagne di **Umbertide** come struttura sanitaria residenziale per persone con problematiche di natura psichiatrica. E' una struttura h24, ovvero caratterizzata dalla presenza costante di operatori durante le ore diurne e notturne.

La Comunità è convenzionata con il SSN, è stata **accreditata dalla Regione dell'Umbria** (D.D. n.5854 del 22/06/2007).
In una logica di progetto di uscita dalla Comunità Terapeutica si offre nel territorio una soluzione residenziale a più bassa intensità terapeutica quale l'**Unità di Convivenza di Via Gagarin** situato nel centro cittadino di Umbertide.

La dieta

(F.C. 15-1-2018)

Negli ultimi tempi sto provando a fare la dieta alimentare. Non pensavo fosse così difficoltoso. Il mangiare è un bene primario e uno dei pochi piaceri della vita. Rinunciarci mi avrebbe portato a cambiamenti del mio corpo e quindi di rinunciare a un piacere più effimero come quello dell'essere in forma e più bello. Ho sempre tenuto molto al mio aspetto fisico e ora anche con i farmaci che mi somministrano in comunità sono completamente cambiato. Spero di ritornare in forma presto e che questo sia solo un brutto sogno. Riflettendo su questo, in conclusione, voglio dire in contraddizione a quello appena detto che gli obesi non vanno criticati perché solo ora capisco in pieno quanto sia bello mangiare e ognuno deve fare la sua scelta.

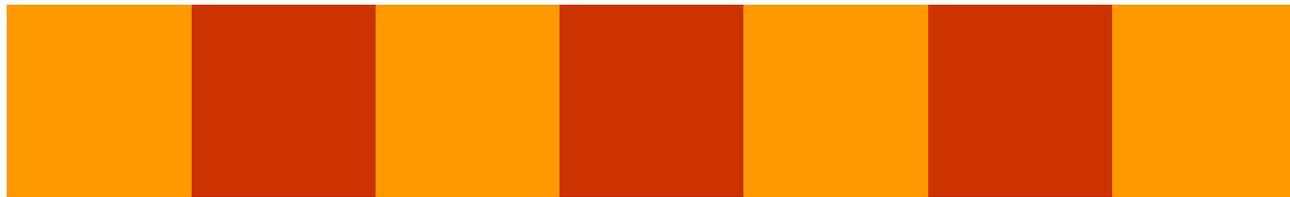


Formaggio fresco preso la mattina presto

E.I. 20-11-2017)

TANTO FORMAGGIO ALTRO CHE ASSAGGIO.
CI SFAMIAMO TUTTI QUANTI FINO A MAGGIO.
MI SCUSI SIGNORA 1 LITRO PER IL MIO FORMAGGIO?
LEI MI GUARDA MALE E MI SENTO IL PEGGIO!
SALGO NELLA MIA PEUGEOT E ME NE TORNO A CASA.
MI GUARDO NELLO SPECCHIO E MI CANTO LA CANTILENA CHE LA MIA MENTE ALLENA E
DIVENTA GRANDE COME UNA BALENA.
E NELLA MIA TESTA ALL'IMPROVVISI UN'IDEA BALENA





Libero pensiero sul tempo che passa

(A.G. 15-1-2018)

Anche ieri, mi è giunta notizia che un mio amico ha allargato addirittura la famiglia. Da parte mia c'è contentezza per questo, ma è difficile nascondere un filo di invidia. E' come se il mondo per me attualmente sia fermo e statico mentre per gli altri continua a girare. Tutto questo mi porta alla domanda del tipo - come sarà possibile reinserirsi nella società che intanto va avanti?-

Sono tutti quesiti inquietanti e che un po' mi spaventano. Anche tutti gli amici che ho perso come li ritroverò ammesso che li ritroverò?



(A.G 27-1-2018)

Basta uscire da Torre Certalda per andare a fare qualsiasi tipo di commissione, basta questo per rendersi conto della velocità dei due mondi che poi è anche la velocità della vita.

In questo momento mi sento fermo allo stallo mentre il mondo che gira intorno va avanti.

La mia paura è di aver perso il treno, compreso il biglietto per riacquistarne un altro.

Faccio la comparazione con tanti miei amici, con le loro vite attuali e li vedo come qualcosa di distante, di ormai perso ed inarrivabile.

Sono otto mesi che sto in comunità

(E.A.T. 27-1-2018)

Il tempo passa lento e da poco ho perso mia madre.

La dottoressa mi ha detto che ho raggiunto una buona stabilità e che in poco tempo sarei uscito ma è stata un po' una delusione perché quelli del CSM, parlandone tra di loro, dicono che è ancora presto.

Io continuo a fare quello che ho fatto fin'ora, tranquillamente, e aspetto di tornare a casa.

L'amicizia

(E.I. 27-1-2018)

Per me l'amicizia è un modo di condividere certi aspetti della vita.

L'amicizia è strettamente legata agli interessi e alle affinità.

L'amicizia copre il tempo e ci fa stare bene.

L'amicizia ci fa divertire e ridere.

L'amicizia ci fa stare insieme in un'atmosfera di gioco.

L'amicizia è affetto.

L'amicizia è un viaggio tra i pensieri e le idee che ci legano.

L'amicizia è gioco e sincerità.

Libero pensiero

(G.M. 28/09/17)

Sentirsi congelato. Se scaduto va buttato?

Che faccio 24 ore?

Adriana tutto sommato ci manca.

Quando è stato fatto l'incontro di pugilato la giovane Bea ha vinto l'incontro.

(M.K. 27-1-2018)

Cari signori Dalila e Pierfrancesco, vi voglio ringraziare perché mi avete sottratto da tanti problemi che avevo con il mio vicino di casa di Ponte d'Oddi.

Amo la psichiatria e la voglio studiare. Amo la vita.

Amo l'orto, lo salviamo con Samuele. L'orto sarà sempre più bello, a primavera sarà un paradiso, metteremo le piante da frutto e sarà un piccolo paradiso.

Borsellini ruba con Federico.

Abbiamo salvato, con Samuele, il limone di Francesca.



(S.M. 27-1-2018)

Ogni anno, come sempre, arriva il Carnevale e si fanno delle feste riposte al caso.

Per quest'anno mi vestirò da cow-boy o da poliziotto.

La festa di Carnevale è carina però io non ho mai capito chi l'ha inventata e perché.

Mostra a Spello

(A.G. 16-2-2018)

Oggi, venerdì 16/02/2018, abbiamo fatto una mini gita a Spello, allo scopo di visitare le opere che lì è possibile rinvenire. Eravamo noi e alcuni dell'UDC.

Il decorso del viaggio è stato buono, con due fermate per rifocillarci.

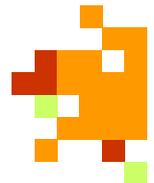
Arrivati a Spello abbiamo trovato parcheggio a pagamento e quindi ci siamo diretti al negozio dove sono esposte le opere del pittore e scultore Norberto.

La guida ci ha illustrato tutte le caratteristiche delle varie opere come, ad esempio, viene realizzata un'opera. Per esempio, Norberto, sceglie un oggetto, una cosa concreta, e ne fa una riproduzione immaginifica.

Ma questa chiaramente è solo una delle tante tecniche che l'artista pone in uso.

Usciti dal negozio di Norberto, ci siamo incamminati lungo una salita ripida che sembrava non finisse mai e che alla fine dava su un pianerottolo con un panorama stupendo.

Siamo ridiscesi, abbiamo preso un aperitivo e quindi siamo andati a pranzo presso una piadineria.





(A.G. 19-2-2018)

Bertrand Russel è stato tra i più grandi matematici, filosofi e scrittori del 20° secolo. Tra le sue opere va sicuramente menzionata “La storia della filosofia occidentale”. È, questa, un’opera di carattere divulgativo che rende accessibili, ai più, concetti altrimenti di difficile comprensione.

Si parte con i Presocratici: Talete, Anassimene, Anassimandro. Il problema sta nell’individuazione dell’*archè* o sostanza primordiale, dalla quale derivano tutte le altre sostanze.

Il primo filosofo è Talete che dice che tutto è fatto di acqua perché l’acqua è il nutrimento di ogni cosa. Successivamente ci sono Anassimene e Anassimandro, per i quali la sostanza di base è l’*àpeiron*.



(M.K. 19-2-2018)

Cara dottoressa,

la ringrazio molto di tutto, la ringrazio di tutto. Vorrei fare quella mostra e la ringrazio della camera perché è bella e andiamo anche a Milano per favore, a vedere il duomo. Vorrei andare anche a Spoleto.

Siamo una comunità allegra, piena di divertimenti: Carnevale ed altre cose.

Voglio studiare psichiatria e veterinaria.

Sono già impastata.



Il verde e la natura

(E.I. 19-2-2018)

Ci sono posti nel mondo veramente meravigliosi, dei posti intoccati dall’uomo, dei posti che sembrano veramente dei paradisi terrestri. Delle cascate, degli alberi, delle chiome verdi che ci fanno rimanere veramente a bocca aperta.

Noi siamo abituati a vivere nelle nostre città e nei nostri quartieri al punto che tutto questo ci sembra inverosimile.

La natura è talmente incredibile che la si comprende e ammira solo contemplandola, perché esse non segue nessuno schema o costruzione artificiale.



Razionando piano

(S.M. 19-2-2018)

Allora, prima di tutto ci sono gli States, poi c'è l'Europa, poi l'Africa e l'Oceania in sei continenti e la politica mondiale; a caratteri generali si capisce che l'economia europea va meglio.

Però forse non è tutto se pensiamo alle religioni, alle stirpi, alla storia c'è sempre qualcosa che non va. Si può pensare ai problemi ed ai penitenziari che hanno tanto da fare come la politica, i carabinieri, la guardia di finanza, i pompieri e la croce rossa italiana.

Dopo queste riflessioni c'è da dire che la città ed i potenti hanno tanto da fare perché dove c'è aggregazione c'è sempre il lato doppio della medaglia. Un po' a me e un po' a te. Le fabbriche di missili ed i preti, la società della fine del secolo scorso è decisamente trasformata in tutto e per tutto: i presidenti, le istituzioni e gli enti pubblici, la confindustria, i sindacati ed il Welfare.

Ma comunque l'ottimismo vince sempre.



La tarantola

(L.F. 27-02-2018)

La tarantola con la fede.

Le uova fritte e le ragnatele pese e il proprio dunque.

Le tarantole pese, è morto il maschio.

E il mirto di Sardegna.



(M.K. 27-2-2018)

Siamo isolati, è bello.

Dobbiamo fare il pane, dolci.

Oggi arriva Stalo, sono felice.

Neve, neve, neve, dottoressina.

È freddo, siamo isolati.

Il sole leggermente scioglie i primi fiocchi, freddo polare.

Non bisogna alzarsi, non bisogna uscire, si sta caldi.

Aspetto marito.

Oggi pesce, martedì di quaresima.

Bisogna pregare Jesus, morì sulla croce, dobbiamo arrenderci anche adesso sulla via del Signore.

La neve

(S.M. 27-2-2018)

Nella stagione più fredda dell'anno, cioè durante l'inverno, finisce l'ondata ciclonica.

Viene al termine e comincia a nevicare e tutto appare come una melodia o un incanto suggestivo bianco. Si dice che la neve crea in parte dei disagi di circolazione dei veicoli lungo le strade ma sappiamo che la neve è pura poesia dell'anima.

Quando la neve si scioglie a primavera sbocciano i fiori e il freddo scompare e viene e torna l'estate.



(A.T.E. 27-2-2018)

Qui in comunità ci siamo svegliati con una piccola nevicata.

I disagi non sono stati poi così grossi, gli operatori hanno viaggiato con la Panda 4x4 poiché la comunità si trova a ridosso di un monte ma è tornato tutto alla normalità in breve tempo, a parte per il freddo del ghiaccio.

Io, in quei due giorni, avevo un po' di influenza e sono rimasto sempre in camera che faceva più caldo.

La neve

(B.B 27-02-2018)

Sento la neve,

solo quando c'è il sole in me!!

Altrimenti, sole!

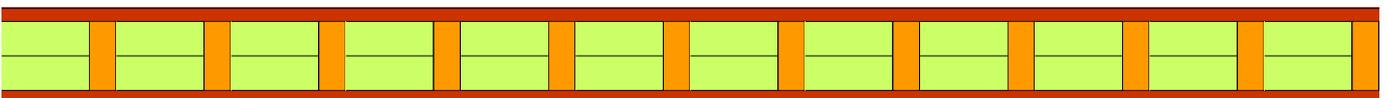
Quando piango sento la neve nelle narici,
o meglio dentro il mio cuore e dentro il mio corpo.

Sento la neve nelle mani quando dipingo.

Sento ma non sento, osservo.

I miei disegni non sono neve, non piango!

Aspettiamo di nevicare.



La neve

(E.I. 27-2-2018)

Oh!!

Che gioia la neve; tanto attesa

Ed ora tra le mie labbra è sospesa.

La guardo tra i monti e gli alberi,

sopra le macchine e i tetti;

bianca come il latte, la tocco e la sento sciogliersi.

La luce vi si riflette e vedo da esse delle scintille di luce sprigionarsi.

Mi ricordo quando ero bambino

che con i miei fratelli giocavamo con i miei amici

con le buste tramite le discese scivolare e le pallate tra di noi lanciarsi.

Le dita dei miei piedi come lastre di metallo andavan formarsi.

La neve

(A.G. 27-2-2018)

La neve è un fenomeno meteorologico che da sempre ha attirato l'attenzione di studiosi, filosofi, poeti. Bisognerebbe analizzare la struttura chimico-fisica della neve ma è una cosa che risulterebbe, in ultima istanza, piatta e banale.

L'estetica della neve, la bellezza nel guardarla cadere, i pensieri che si esprimono durante questo processo.

La poesia come "il canto della neve", parodia dell'opera carducciana "il canto dell'amare".



La febbre

(F.C. 27-2-2018)

Da due giorni a questa parte, ho sintomi febbrili: i muscoli, la gola e la testa.

Si pensa che il freddo duri ancora sei giorni, spero di non aggravarmi stando fuori di casa.

Per il momento non ho preso farmaci.

Qui in comunità fa freddo ma le stanze sono abbastanza calde.

