

# Libero Pensiero

NUMERO 2

## Il Giornalino di Torre Certalda



## Libero Pensiero

(S.P. 14/09/17)

Mi sono Simone, il cognome lasciatelo perdere.

Allora io avevo 16 anni ed era l'8 Dicembre '97 perciò scusate se non rispetto la punteggiatura. La sera dell' 8 dicembre appunto cominciai purtroppo con il vizio del bere alcool. Mi capitò di andare con i miei amici che fumano hascish e precisamente una sera del gennaio '98 io stesso deliberai di non voler fare uso di stupefacenti. Tutti della famiglia mi dicevano di non bere alcool ma io non smettevo e mia nonna forse la primavera del '98 mi portò da un neurologo. Continuavo a bere allo stesso tempo e così all'insaputa dei miei parenti riprendevo ancora a bere : non volevo però drogarmi e di nascosto a loro, oltre a bere alcool dal giugno '98 al 31 agosto 2000 mi attaccavo per diverso tempo a respirare dal serbatoio del motorino, con il naso attaccato al buco dello stesso serbatoio e tutto questo perché volevo fare a meno di qualsiasi stupefacente. Così il 1 settembre 2000 avevo tempo 10 anni fino al settembre 2010 per ritornare ad avere una vita interiore ingerendo la mia vera cura che era quella del caffè che bevendone circa 4 litri al giorno dal gennaio 2002 io potevo essere in grado bevendo caffè di recuperare. Il 1 settembre 2010 di caffè ne ho incominciati a prendere tre al giorno e mi sarei riappropriato della mia vita interiore invece il 15 aprile 2003 l'ho trascorso dentro la comunità prendendo uno



## Voglia di caffè

(S.P. 26/09/17)

Elisa è tanto brava ma non mi ha dato il caffè e per questo non posso scrivere perché scriverei male e non mi viene neanche nel pensiero quello che dovrei scrivere!!!!

Risposta di Elisa: Anche Simone è tanto bravo ma ogni tanto fa i capricci!!!! Il caffè lo ha preso perché glielo ho dato e lui continua a guardarmi con la faccia da cucciolo facendomi il gesto di dargli il caffè se no non scrive.... Se Simone non ci fosse io

## Nel bene e nel male sempre forza Milan

(G.B. 26/09/17)

Io sono un tifoso rossonero e ad inizio stagione ero molto entusiasta del mio Milan per la campagna acquisti fatta da Fassone e Mirabelli i nuovi dirigenti del Milan. Sono stato all'Olimpico a vedere Lazio-Milan; alla terza giornata di campionato, dopo le prime due vittorie con Crotone 3-0 e Cagliari 2-1, ero molto fiducioso che infatti i primi 10 min il Milan stava facendo una bella partita contro la Lazio, ma poi il Milan dopo questi 10 minuti giocati bene è successo un disastro completo cominciando da un fallo in area di rigore del Milan da Kessi e su Parolo che Immobile va sul dischetto e fa 1-0 pensando che cambiasse il risultato ma tre, quattro minuti dopo 2-0 sempre Immobile e finisce il primo tempo e andiamo negli spogliatoi ma non rientriamo in campo nei primi cinque minuti che prendiamo altri due gol. Poi segna Montolivo e finisce 4-1 per la Lazio. Io ero convinto che fosse stata una partita storta anzi, una giornata storta e pensavo che questa sconfitta ci facesse bene infatti il giovedì dopo c'è stata l'Europa League e noi andiamo a Vienna a vincere 5-1 poi in campionato altre due vittorie con Udinese e Spal ma quest'ultima prestazione non mi convinse con due rigori e nessun altro tiro in porta, ma la prova del nove si è vista Domenica con la Sampdoria una squadra organizzata simile alla Lazio anche se questa è più forte, tutte queste altre partite vinte erano con squadre scarse diciamo e appena giochiamo con una squadra organizzata e ben messa in campo perdiamo Samp-Milan 2-0 e io do le colpe tutte a Montella l'allenatore del Milan non può fare giocare Suso e Buonaventura fuori dai loro ruoli gli unici due giocatori che saltano l'uomo e ti cambiano la partita e in più c'è l'ho sempre con Montella che Domenica sull' 1-0 li leva tutti e due. Il modulo per il Milan è 3-4-3 no il 4-3-3 o il 3-5-2. Deve cambiare e farli giocare sulle loro posizioni con il 3-4-3 con Dannarumma in porta poi Musacchio, Bonucci e Romagnoli in difesa Rodriguez, Kessie, Biglia, Bonaventura e poi davanti Suso, Cutrone, Calanmoglo. Spero solo che Domenica con la Roma giochi così ma ci credo poco perché è testardo e io per questo sono inca\*\*ato nero con Montella e se continua così, perché la squadra a confronto dello scorso anno la abbiamo si parla di Mazzarri ma io prenderei come allenatore Tassotti che conosce molto bene l'am-



## Vi auguro tempo

(Elisa – Infermiera- 26/09/17)

Dedico a tutti gli autori di questo giornalino questa citazione di Elli Michler:

“Non vi auguro un dono qualsiasi!

Vi auguro tempo per divertirvi e per ridere; se lo impiegherete bene potrete ricavarne qualcosa. Vi auguro tempo per il vostro fare e per il vostro pensare, non solo per voi stessi ma anche per donarlo agli altri. Vi auguro tempo, non per affrettarvi e correre ma tempo per essere contento. Vi auguro tempo perché ve ne resti: tempo per stupirti e per fidarti e non soltanto per guardarlo sull'orologio. Vi auguro tempo per toccare le stelle e tempo per crescere e maturare . Vi auguro tempo per sperare nuovamente e per amare. Non ha più senso rimandare. Vi auguro tempo per trovare voi stessi , per vivere ogni vostro giorno, ogni vostra ora come un dono. Vi auguro tempo per perdonare. Vi auguro di avere tempo, tempo per la vita”.

## Libero pensiero

(G.M. 28/09/17)

Sentirsi congelato. Se scaduto va buttato?

Che faccio 24 ore?

Adriana tutto sommato ci manca.

Quando è stato fatto l'incontro di pugilato la giovane Bea ha vinto l'incontro.

## La psichiatra

(M.S. 28/09/17)

La psichiatria coinvolge numeri, fatti, ipotesi raggiunti ora ci vorrebbe un ragguglio. Nel nostro emisfero Europa è da molto che la psichiatria riporta ancora una tendenzialità sifatta e di riporto per quanto riguarda la scelta medica per i pazienti disabili e le loro angherie andrebbero pubblicate a stralcio dei volumi pratici per rifare il resto. Il ricovero psichiatrico a me non è mai servito a tanto ma forse un po' mi è servito. Io vorrei tornare a casa ma i dottori chiudono le orecchie se parlo di proscioglimento dal ricovero. Speriamo di averla vinta!



## Libero pensiero

(E.A.T. 28/9/17)

Mi chiamo Enzo e sono in comunità da cinque mesi. Il tempo passa molto lentamente. Il tempo passa molto lentamente anche se già da prima che entrassi qui dentro ero seguito dal CSM di Città di Castello e mi davano farmaci che mi facevano male e venivano tutti i giorni a darmi farmaci e dicevano sempre le stesse cose e mi chiedevano come va ma poi parlavano con mia madre e mia sorella quindi lo stare qui o fuori è quasi uguale.

TSO non legali dove mi davano veleno e io stavo male. Tutta la comunità di quel tipo di persone radunata intorno a me per farmi del male. Mi temono, sanno che sono molto potente ma adesso hanno il controllo sulla mia persona.

## Il nostro cane

(B.B. 28/9/17)

Il mio cane non c'è più e mi manca tanto. Ora sto a pezzi e sono preoccupata. Domani me ne compro un altro e chi ca\*\*o se ne frega.



# La partita di pallone

( G.A.26/09/17)

Vorrei parlare della partita di calcio che la Peter Pan ha giocato pochi giorni or sono. In quel giorno io non facevo parte della squadra per motivi legati al tesseramento e quindi ho visto tutto da fuori insieme ad un mio vecchio amico di nome Ever, il quale ha constatato tra l'altro di non trovarmi un granché bene. E su questo purtroppo attualmente non è che possa dargli tutti i torti.

Comunque torniamo alla partita. Al di là del risultato finale, che in una manifestazione come quella contava relativamente, sono rimasto turbato dal fatto che io in passato tornei come quelli ne ho giocati a bizzeffe ma ora come ora non sarei tanto sicuro di poter scendere in campo. Vuoi per l'età che inesorabile passa, vuoi per la malattia che sto cercando di combattere più guardavo i giocatori muoversi in campo e più mi convincevo che volendo non sarei stato in grado di giocare.

Digressione.

Certe volte quando mi sdraio sopra il letto il mio pensiero vola al cospetto dei miei amici. Mi fa paura sapere che, chi per un verso chi per l'altro comunque hanno tutti una "sistemazione". C'è chi è sposato ed ha figli, c'è chi convive e mille altre cose, comunque tutte concrete. E' molto dura la contrapposizione tra la mia situazione e la loro e certe volte ho paura che sarà così per sempre.

Appigli, consolazioni al momento non ne vedo, pertanto mi vedo costretto in questa attitudine contemplativa malinconica, che non so effettivamente dove possa portarmi.

## Vorrei

(C.C. 26/09/17)

Da me vorrei avere una vita come quella di mia madre però senza un ragazzo come figlio che si droga. Una vita piena di gioia. Io non dovrei essere nato secondo me così mia madre finalmente si poteva godere una famiglia che io gli ho sfasciato con le mie esuberanze. Io comunque vorrei fare qualcosa che mi distinguesse dalla gente che fino ad ora ho incontrato perché a Foligno c'è brava gente ma non vogliono che mi ci riappacifico, specialmente mia madre, perché dice che ormai loro hanno una vita però, essendo un gruppo di amici, mi piacerebbe passare il tempo con ciascuno di loro anche per trovare una brava ragazza. Senno come faccio a conoscerne una( c'è anche mia cugina che mi può aiutare a trovarne una visto che ha tante amiche). Per il discorso di avere una casa io ancora devo capire come fare partendo da zero se non mi danno un aiuto gli psichiatri o mia madre pagandomi un affitto non so proprio dove andare. Mi piacerebbe unirmi anche ad una squadra di calcetto, fare cose che mi piacciono come disegnare, fare dei corsi ma soprattutto tornare ad essere quel ragazzo che amava le ragazze perché io prima che mi drogassi ne avevo tante e questo mi rendeva felice. Poi mi sono invecchiato e questo non è più possibile però voglio provarci a fare una vita regolare. Mamma dice che devo trovare un lavoro ed avere la macchina ma con questa storia dell'interdizione non so nemmeno se la posso guidare.





# Pensiero

(E.I. 04/10/17)

Piano piano arriveremo in un luogo lontano dove nessuno ci può distrarre dalle nostre aspirazioni, il luogo della felicità eterna, quel luogo della pace dell'anima. Il presente serve a costruire il domani che ci saremo conquistati con le nostre mani e con l'ausilio di Dio l'Onnipotente che tutto ha già decretato fin dall'inizio. Questa vita è solo una culla che non deve distrarci dal ricordo di Dio.

Perché piangersi addosso per tanta futilità se tanto un giorno polvere saremo e un giorno saremo resuscitati? L'amore deve essere distaccato e sincero ma è difficile davvero trovare persone che ti guardano in quel modo. Amici e nemici questo è il via vai di questa vita. Fidarsi è davvero difficile per chi è rimasto come un bambino ingenuo dove le astuzie sono dietro l'angolo.

# Primi giorni

(M.C. 04/10/17)

Migliore comunità del mondo.....perché si fuma!!!!!!!

# Libero pensiero

(M.S, 04/10/17)

In comunità mi trovo bene a metà; per quanto riguarda i farmaci vorrei ridurre la quantità e la qualità del prodotto che io assumo in larga dose. Per quanto riguarda il pranzo vorrei per la sera del brodino con la minestra o il riso in brodo.

Noto inoltre che ridono sadiche le donnine ma io da quando sono nato soffro nel cuore e nel fegato ed altro ma spero sempre nel prossimo che mi possa aiutare per venirme fuori e tornare alla normalità. Mi hanno fatto del male ma ci passo sopra comunque e penso che il sole ha l'età di 4,5 miliardi di anni e a me che sono dicembrino piace tanto le neve!

# Attività di comunità

(A.T.E. 04/10/17)

Qui nella comunità ci sono diverse attività. A me piacciono così il tempo passa più veloce. Stamattina abbiamo corso. A me piace correre. Prima correvo sempre e avevo molta resistenza ma in questo momento non vado un granché ma se continuo credo di migliorare.



Bobber

U ARO T U - - ARO !

